



**Goed bewegen, leren,
lezen, schrijven luisteren en
concentreren**

Visuele vaardigheden.

Informatie die via het zicht binnen
komen juist kunnen verwerken

Auditieve vaardigheden.

Informatie die via het gehoor binnen
komen juist kunnen verwerken.

Fijne motoriek
Kleine bewegingen

Grove motoriek
Grote bewegingen

Ruimteperceptie.
Bewust waarnemen van de
positie van het eigen lichaam
binnen de ruimte

Lichaamsperceptie.
Lichaamsbewustzijn,
voelen waar je lijf zit en
hoe je het aanstuurt.

Tijdspceptie.
Tijdsbesef. Biologische
klok, wachten/geduld,
objectieve tijd-
psychologische tijd.

Lateralisatie.
Een fase in de neuro-
motorische ontwikkeling
waarbij de linker- of
rechterhelft zijn dominantie
of specialisatie krijgt.

Middellijn over kruisen
Dit is nodig om
verbindingen te maken
tussen de verschillende
lichaamshelften

Directionaliteit.
Richtingsgevoel en
reactievermogen.

Statisch evenwicht
In stilstand

Dynamisch evenwicht
In beweging

Roterend evenwicht
Tijdens of na draaien

Proprioceptie.
Lichaamsbewustzijn.

tast

geur

smaak

zicht

gehoor

Levenslange reflexen

Hoofdrechtingsreflex
Het automatisch rechthouden van je
hoofd

Evenwichtsreflex.
Het automatisch veranderen van je
lichaam bij verandering in evenwicht

Primaire reflexen

ATNR

TLR

MORO

Palmaire en plantaire reflex.
Hand en voet reflexen.

Spinal Gelant

STNR